

A LITTLE BIT LIT



Chorégraphe : Rob FOWLER - ANGLETERRE - ESPAGNE / Juillet 2017

LINE Dance : 24 temps - 4 murs

Niveau : débutant

Musique : **Lit - Trace ADKINS - BPM 110**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 8 / 2017

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

RIGHT SIDE, TOGETHER, CHASSE RIGHT, CROSS/ROCK, SHUFFLE TURN 1/4 LEFT

- 1.2 *SIDE-TOGETHER D latéral* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD (*appui PG*)
3&4 *SHUFFLE D latéral* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
5.6 CROSS ROCK STEP G devant, revenir sur PD derrière
7&8 *SHUFFLE G latéral* : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - **1/4 de tour G... pas PG avant - 9 : 00 -**

TOE HEEL CROSS, TOE HEEL CROSS, KICK OUT OUT, HEELS TOES HEELS

- 1&2 TOUCH pointe PD à côté du PG (*genou D "IN" ↖*) - TOUCH talon D côté D - STOMP PD avant
3&4 TOUCH pointe PG à côté du PD (*genou G "IN" ↗*) - TOUCH talon G côté G - STOMP PG avant
5&6 KICK PD avant - pas PD côté D "**OUT**" - pas PG *parallèle* au PD "**OUT**" (*pieds APART*)
7&8 *SWIVELS* : talons "IN" ↘↙ - pointes "IN" ↗↖ - talons "IN" ↘↙

*RIGHT ROCK STEP FORWARD, RECOVER, RIGHT LOCK STEP BACK,
LEFT ROCK STEP BACK, RECOVER, STEP LEFT FORWARD, 2 X CLAPS*

- 1.2 ROCK STEP D avant, revenir sur PG arrière
3&4 *SHUFFLE LOCK D arrière* : pas PD arrière - **LOCK** PG devant PD - pas PD arrière
5.6 ROCK STEP G arrière, revenir sur D avant
7&8 pas PG avant - **HOLD + CLAP - HOLD + CLAP - 9 : 00 -**