



Country Valley 17

# GOOD DAY TO RUN



Country Valley 17

Chorégraphe : Benny Ray

Description : 32 comptes - 2 murs - Danse en ligne

Niveau : Débutant

Musique : A Good Day To Run - Darryl Worley

Démarrage : Départ après 2x8 temps (sur les paroles)

## 1-8 4 X DIAGONAL STEP TOUCH

1-2 PD en diagonale avant droite, Touch PG à coté du PD

3-4 PG en diagonale arrière gauche, Touch PD à coté du PG

5-6 PD en diagonale arrière droite, Touch PG à coté du PD

7-8 PG en diagonale

## 9-16 R STEP, LOCK, STEP, SCUFF, L STEP, LOCK, STEP, SCUFF

1-2 PD en avant, PG croisé derrière PD (Lock)

3-4 PD en avant, Scuff

5-6 PG en avant, PD croisé derrière PG

7-8 PG en avant, Scuff

## 17-24 STEP, ½ TURN, STEP, HOLD, TRIPLE FULL TURN R

1-2 PD devant, ½

3-4 PD devant, Pause (Hold)

5-6 ½ à droite et PG derrière,

7-8 PG devant, Pause (Hold)

## 25-32 RUN FORWARD, TOUCH, RUN BACK, TOUCH

1-2 PD en avant, PG en avant

3-4 PD en avant, Touch PG à coté du PD

5-6 PG en arrière, PD en arrière

7-8 PG en arrière, Touch PD

Reprendre au début avec le sourire

